

REIFE **schafft Lebensqualität** **Seminar mit Dr. Hadinger**



Freitag, 14. Juni 2019, 18.00 – 20.00 Uhr
Samstag, 15. Juni 2019, 09.30 – 17.00 Uhr
Gemeindehaus Lamm, Am Markt 7, 72070 Tübingen

REIFE
schafft Lebensqualität
Seminarleitung: Dr. Boglarka Hadinger

Tübingen
Gemeindehaus
Lamm, Am Markt 7

Zeit: 14. und 15. Juni 2019
Freitag: 18:00-20:00 Uhr
Samstag: 09:30-17:00 Uhr



Menschliche Reife ist etwas anderes als kognitive, soziale oder emotionale Intelligenz. Mehr noch: Wenn viel Macht, Intelligenz oder Kompetenz mit geringer menschlicher Reife einhergeht, dann sind die Folgen immer verheerend. Beispiele dafür gibt es in der sogenannten „kleinen Welt“, d.h. in Familien und Partnerschaften ebenso wie in der „großen Welt“, d.h. in der Berufs-, Medien- und Finanzwelt und der Politik.

Die Anlagen für einen Reifeprozess trägt jeder in sich. Und auf einen Reifeschritt folgt immer Leichtigkeit, Tiefe und Lebensqualität. Reife kann man niemandem aufzwingen, wir können aber *Bedingungen* für sie schaffen. Das gilt auch für die eigene Person. Dann öffnen sich, wie zufällig, neue Möglichkeiten in Beziehungen, in Konfliktsituationen, in der Lebensplanung oder im Umgang mit sich und mit unserer Welt. Am Ende steht eine Erfahrung: Reife bereichert das Leben und schafft Lebensqualität!

Im Seminar werden folgende Fragen beantwortet:

- Was sind die Hauptmerkmale einer reifen Persönlichkeit?
- Welche Möglichkeiten regen den Reifeprozess an?
- Was sind die wichtigsten Blockaden?
- Wann ist eine Reifeentwicklung nicht möglich?
- Was tun, wenn die Umgebung blockiert?
- Wie ist der Zusammenhang zwischen Reife und Lebensqualität?
- Schließlich: Wie geht man mit den unveränderbar unreifen Seiten der eigenen Persönlichkeit um?

Das Seminar umfasst theoretische Elemente und viele praktische Übungen. Die Teilnehmenden lernen Möglichkeiten kennen, die einladend für einen Reifeschritt sind. Sie erhalten ein Handout, das sie weiter verwenden können, kreatives Arbeitsmaterial für die Zusammenarbeit mit Erwachsenen oder Jugendlichen und einen Fragekatalog. Dieser kann sowohl in der Arbeit mit anderen verwendet werden als auch für die eigene Person.

Seminarleitung:

Dr. rer. nat., Mag. phil. Boglarka Hadinger, Tübingen/Wien



Dipl.- Psychologin, Psychotherapeutin und Coach für Persönlichkeitsstärkung. Viktor-Frankl-Preisträgerin. Leiterin des Instituts für Logotherapie und Existenzanalyse Tübingen / Wien. Die von ihr entwickelte Form der Persönlichkeitsbildung wird in Schulen, Universitäten, im Bereich der Lebensberatung und im Management eingesetzt. Sie begründete 2005 die SINN-BANK und die Initiative für menschenfreundliche Architektur. 2015 entstand das Projekt Care-Village (Heimatnahe Schutzdörfer für Krisenregionen).

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, damit wir Ihnen dieses Mal einen Platz zusichern können!

Seminarkosten: € 190.-

Sie erhalten 4 Wochen vor Seminarbeginn eine Rechnung.

Die Seminarteilnehmer erhalten ein Fachfortbildungszertifikat des Instituts für Logotherapie und Existenzanalyse Tübingen/Wien.

Das Seminar wird von der DGLE als Fachfortbildung anerkannt.



Gemeindehaus Lamm, Am Markt 7, 72070 Tübingen. (Das Seminarhaus liegt am Marktplatz von Tübingen, inmitten der Fußgängerzone)

In der Nähe des Seminarhauses finden Sie zahlreiche Übernachtungsmöglichkeiten (www.tuebingen-info.de).

Anmeldeformular



Ich melde mich zum Seminar: REIFE – schafft Lebensqualität, am 14./15. Juni 2019 in Tübingen an (Fr. 18-20 h, Sa. 9.30-17.00 h).

Name.....

Vorname.....

Straße.....

PLZ/Ort.....

Telefon.....

E-Mail.....

Bitte senden Sie dieses Informationsblatt auch an:

Name,
Vorname.....

Straße.....

PLZ/Ort.....

.....
Ort, Datum

.....
Unterschrift

Bitte zusenden an: Institut für Logotherapie und Existenzanalyse Tübingen/Wien, Haaggasse 37, 72070 Tübingen; Fax: 0049-(0)7071-55 10 69, Tel: 0049-(0)7071-5 12 70
info@logotherapie.net