

# Curriculum

## 1. Semester

### **Vom Wesen des Menschen - Logotherapeutische Anthropologie -**

*Indikationsbereich I:* Logotherapie zur Freisetzung der Sinnsuche

- Geistesgeschichtlicher Hintergrund der Logotherapie
- Logotherapie und Tiefenpsychologie
- Der Sinn-Begriff, die Sinnfrage, existentielles Vakuum, der Wertbegriff, der Geistbegriff, Freiheit, Verantwortung, Gewissen, Wille zum Sinn
- Noopsychischer Antagonismus, Dimensionalontologie, Noodynamik, Psychodynamik
- Der Person-Begriff, Selbst-Distanzierung, Selbst-Transzendierung
- Selbstverwirklichung und Ichverwirklichung
- Das triebhaft Unbewusste, das ethisch, ästhetisch, religiös Unbewusste
- Sinnzentrierte Kommunikation
- Logotherapeutische Paartherapie
- Grundlagen einer optimalen Partnerschaft
- Das existenzanalytische Gespräch
- Sokratischer Dialog
- Die Suchtproblematik
- Fallbesprechungen

*Gesprächstechnik I:* Das existenzanalytische Gespräch

*Spezialthema:* Logotherapie und sinnzentrierte Allgemeinpädagogik

# Curriculum

## **2. Semester:**

### **Vom Werden des Menschen - Logotherapie in der Krisen-Prävention -**

*Indikationsbereich II:* Logotherapie zur Verhütung psychischer Krankheit

- Modelle psychischer Gesundheit
- Logotherapeutische Einsichten psychohygienischer und krisenprophylaktischer Art:
  - gesunder Lebensstil
  - Willensstärkung und Entscheidungsfähigkeit
  - sinnvoller und pathologischer Verzicht
  - produktive Lebenseinstellungen
  - kontraproduktive Lebenseinstellungen
- Die Bedeutung der Logotherapie für die Suizidverhütung
- Die gesunde psychosexuelle Entwicklung nach Frankl
- Erschöpfungssyndrom
- Umgang mit Lebenskrisen
- Der Zusammenhang zwischen Psyche und Immunsystem: Sinnerfüllung – Affektlage – Immunlage
- Logotherapeutische Psychoonkologie
- Die Sektenproblematik

*Gesprächstechnik II:* Einstellungsmodulation, personenzentrierte Gesprächsführung.

*Spezialthema:* Logotherapie und sinnzentrierte Religionspädagogik

# Curriculum

## **3. Semester**

### **Vom neurotischen Menschen - Logotherapie in der Krisen-Intervention -**

*Indikationsbereich III:* Logotherapie zur Behebung psychischer Krankheiten

- Das Wesen der neurotischen Störung, der Persönlichkeitsstörung
- Phänomenologie, Ätiologie, Therapie, Logotherapie der:
  - noogenen Neurose
  - Angstneurose
  - Zwangsneurose
  - Sexualneurose
  - reaktiven Depression
- Logotherapie bei Anorexie und narzisstischen Störungen
- Allgemeine Psychotherapieregeln: Setting, Erstgespräch, Therapieplanung, therapeutische Grundhaltung, therapeutische Beziehung, Ziele der Therapie
- Trauerbewältigung / Bewältigung von Trennung und Scheidung
- Sinnzentriertes Management
- Stressbewältigung

*Gesprächstechnik III:* Paradoxe Intention, Dereflexion, Einstellungsoptimierung, narrative Intervention, hypnotherapeutische Intervention, existenzanalytische Imagination

*Spezialthema:* Der Therapeut als Philosoph

## **Curriculum**

### **4. Semester:**

#### **Vom leidenden und vom psychotischen Menschen - Logotherapie als ärztliche Seelsorge -**

*Indikationsbereich IV:* Logotherapie zur Freisetzung einer optimalen Lebenseinstellung

- Ärztliche Seelsorge nach V. Frankl
- Das Wesen der psychotischen Störung
- Logotherapie bei:
  - Melancholie
  - Manie
  - Schizophrenie
  - Paranoia
- Existenzanalytisches Verständnis von Schizophrenie und Melancholie
- Vergänglichkeitsbewältigung
- Schuldproblematik und ihre Bewältigung
- Sinn als religiöse Kategorie, Über-Sinn
- Entwicklung der Wertewelt
- Hysterie

*Gesprächstechnik IV:* Erstinterview, logotherapeutisches Methodenset, Selbstsicherheitstraining für Jugendliche, seelsorgerliche Gesprächsführung.

*Spezialthema:* Formen der Seelsorge: existentielle, wachstumsorientierte, schicksalsorientierte, berufs- und freizeitorientierte Seelsorge.

Das Seminar umfasst 60 Unterrichtsstunden und wird mit 1100,-€ berechnet.