

...man muss sich auch von seinen Ängsten und Zwangsgedanken nicht alles gefallen lassen....

Logotherapeutischer Umgang mit Angst- und Zwangsstörungen

Seminarleitung: Dr. Renate Mrusek

Zeit: 12. und 13. November 2011

Sa. 12. November: 9:30-18:00 Uhr

So. 13. November: 9:30-13:00 Uhr

Ort: Tübingen, Gemeindehaus Lamm. Am Markt 7

Angst und Zwang

Ängste – das Phänomen kennt jeder. Was aber geschieht, wenn die Ängste uns überwältigen, von uns Besitz ergreifen, unser Leben nicht mehr schützen, sondern stören oder hindern, wenn sie sich steigern bis zur Panikattacke mit ihren Vernichtungsgefühlen.

Was wissen wir heute über die verschiedenen Ursachen von Angst- und Panikerkrankungen? Woran erkennen wir die unterschiedlichen Formen? Oftmals werden Angst- und Panikstörungen zunächst nicht als solche erkannt und damit den Betroffenen nicht so geholfen, wie es möglich wäre.

Als Berater brauchen wir einerseits einen guten diagnostischen Blick, andererseits vielfältige Methoden, um individuell und effektiv helfen zu können.

Die Zwangserkrankung ist auf den ersten Blick zwar – oft eindrucksvoll – anders als eine Angsterkrankung, aber auch nur ein unzulänglicher Versuch, Ängste zu bannen. Diese enge Verwandtschaft erlaubt es, beide Störungen gemeinsam zu betrachten. Der Umgang mit Ängsten und Zwangsgedanken und die Bearbeitung in der Beratungspraxis erfährt durch die Logotherapie eine entscheidende Erweiterung.

In dieser Fortbildung geht es:

- um die Vertiefung der Kenntnisse zum Thema Ängste und Zwänge,
- um die Schärfung des diagnostischen Blickes und
- um die Erweiterung der methodischen Möglichkeiten unter logotherapeutischem Aspekt im Umgang Angst-, Panik- oder Zwangspatienten.
- Der Praxisbezug wird durch Fallbeispiele hergestellt.
- Für die eigene Arbeit und Vertiefung gibt es verschiedene Arbeitsmaterialien
- Und methodische Übungen in Kleingruppen

Seminarleitung:



Dr. Päd. Renate Mrusek, Pädagogin und Psychologin, Logotherapeutin in eigener Beratungspraxis, langjährige Berufserfahrung mit vielen Klienten in Einzel- Paar- und Familienberatung, Supervisorin DGLE, Referentin, Entwicklung eines Fortbildungscurriculums für logotherapeutische Paarberatung

Seminarkosten: € 340
Begrenzte Teilnehmerzahl

Die Seminarteilnehmer erhalten ein **Fortbildungszertifikat** des Instituts für Logotherapie und Existenzanalyse Tübingen/Wien.

Ort des Seminars ist die romantische Universitätsstadt Tübingen. Das Seminarhaus (Gemeindehaus Lamm, am Markt 7) liegt am Marktplatz von Tübingen, inmitten der Fußgängerzone.

In der Nähe des Seminarhauses finden Sie zahlreiche Übernachtungsmöglichkeiten.

Anmeldeformular

----- ✂ -----
Ich melde mich zum Seminar: *Logotherapeutischer Umgang mit Angst- und Zwangsstörungen* am 12./13. November 2011 in Tübingen an.

Tagungszeiten: **Samstag: 09:30- 18:00 Uhr**
Sonntag: 09:30-13:00 Uhr

Name.....
Vorname.....
Straße.....
PLZ/Ort.....
Telefon.....
E-Mail.....

Bitte senden Sie dieses Blatt auch an: Name, Vorname..... Straße..... PLZ/Ort.....

.....
Ort, Datum Unterschrift

Bitte zusenden an: Institut für Logotherapie und Existenzanalyse Tübingen/Wien,
Haaggasse 37, 72070 Tübingen
Fax: 0049-(0)7071-55 10 69, Tel: 0049-(0)7071-5 12 70
info@logotherapie.net