

# Institut für Logotherapie und Existenzanalyse Tübingen / Wien

Fachliche Leitung: Prof. Dr. Wolfram Kurz & Dr. Boglarka Hadinger

\* Haaggasse 37 D-72070 Tübingen ) 0 70 71 / 5 12 70 § Fax: 0 70 71/55 10 69

## Information zur Selbsterfahrung

Sehr geehrte Kolleginnen, sehr geehrte Kollegen!

Für den Erwerb des Logotherapie-Ausbildungszertifikates und für die Ausübung guter logotherapeutischer Arbeit ist auch die Selbsterfahrung notwendig. Den nächsten Termin entnehmen Sie bitte unserem Veranstaltungskalender auf der Homepage.

**Ziel** logotherapeutischer Selbsterfahrung ist es, sich mit den eigenen Einstellungen und Handlungen auseinanderzusetzen, bzw. neue Freiräume und Handlungsmöglichkeiten kennenzulernen. Ziel der Selbsterfahrung ist es auch, in einer stützenden Kleingruppe sich mit den eigenen „sozialen blinden Flecken“, bzw. mit bisher unbekanntem Lebensmöglichkeiten auseinanderzusetzen.

Die Selbsterfahrung unseres Instituts wird nach dem international angewandten „**Wiener Modell**“ praktiziert, welches auf der Basis von Nähe und Distanz zweier Kleingruppen, (jeweils 5 – 6 Personen) arbeitet. Drei Lebensbereiche werden in die sinnorientierte Selbsterfahrung eingebracht:

1. Vergangenheit, 2. Gegenwart, 3. Zukunft. Als methodische Unterstützung dient uns die Arbeit mit Photographien, mit Imagination und mit Fragen, die den Teilnehmern im Vorfeld zum Überlegen mitgeteilt werden.

Diese Form der Selbsterfahrung hat sich hervorragend bewährt. Da wir sie jedoch nur zweimal im Jahr anbieten können, bitten wir nachdrücklich um rechtzeitige Anmeldung, damit Sie zu dem erwünschten Termin auch einen Platz bekommen.

Anschließend eine Bemerkung zur Blockselbsterfahrung: Sie wird zu einem sehr wichtigen Teil der Logotherapie-Ausbildung, sofern Sie bereit sind, sich **auf das persönliche Gespräch und auf die anderen Teilnehmer einzulassen**.

**Ort** der Selbsterfahrung ist ein schöner Landgasthof im Hohenloher Land. Wir arbeiten 4 Tage lang miteinander und verbringen auch die Mahlzeiten in der Gruppe. Die intensive, gemeinsame Zeit ist Basis für gegenseitiges Vertrauen, das für diese Form der Selbsterfahrung notwendig ist.

Die Selbsterfahrung kostet, nach den Ausbildungsrichtlinien, 940.- € und dauert insgesamt 45 Unterrichtsstunden.

**Sie beginnt Mittwochs um 20 Uhr  
und endet Sonntags um 13 Uhr.**

Etwa acht Wochen vorher bekommen Sie dann genauere Unterlagen über die Unterkunft, Ablauf und Themen der Selbsterfahrung.

Mit freundlichen Grüßen  
Prof. Dr. Wolfram Kurz und Dr. Boglarka Hadinger