

Sinn suchen im Gespräch - Wenn der Sinn zur Frage wird

Freitag, 29. März 2019 von 18 - 21 Uhr in Wilhelmsdorf



Dr. Boglarka Hadinger

Die Sinnfrage tritt manchmal langsam und schrittweise in unser Leben und manchmal wie auf einen Schlag. Wofür habe ich all das gemacht? Wofür tue ich noch etwas? Was hat das noch für einen Sinn? So fragen sich die einen. Andere verstummen und gleiten in eine Resignation und wieder andere werden griesgrämig und ungenießbar.

Die Sinn-Leere, wie der Wiener Arzt Viktor Frankl es bezeichnete, kann eine sehr quälende Station im Leben sein. Sie muss aber nicht das letzte Wort haben. Denn die Sinnfrage ist, gerade weil sie schmerzt und hartnäckig ist, auch ein Motivationsfaktor dafür, dass wir uns auf den Weg machen: Nach einem neuen Lebensinhalt, nach einer neuen Aufgabe, nach einer längst fälligen Entscheidung oder Einstellung. Die Sinnfrage verweist – so Frankl – auf die geistige Mündigkeit eines Menschen: Gehe so nicht mehr weiter!

Die Abendveranstaltung hat drei Teile:

- Zuerst lernen die Teilnehmer die Biographie Viktor Frankls kennen. Dabei werden wir immer wieder Parallelen zum Leben der Zuhörer herstellen, mit Fragen, die auch im Gespräch mit anderen verwendend werden können.
- Danach besprechen wir die wichtigsten Grundaussagen der Logotherapie und Existenzanalyse.
- Anschließend lernen Sie einige methodische (methodos gr. = der Weg) Möglichkeiten kennen, die im persönlichen Gesprächen und in Telefongesprächen sehr gut eingesetzt werden können.

Referentin: Dr. Boglarka Hadinger, Tübingen/Wien ist Leiterin des Instituts für Logotherapie und Existenzanalyse Tübingen / Wien zusammen mit ihrem Mann Prof. Dr. Wolfram Kurz. Als Psychologin und Coach für Persönlichkeitsstärkung arbeitet sie im In- und Ausland. www.logotherapie.net

Ort: Kirche/Gemeindehaus St. Antonius Wilhelmsdorf, Zußdorfer Straße 43, 88271 Wilhelmsdorf.
<http://www.gemeinde-wilhelmsdorf.de/site/Wilhelmsdorf/node/1063682/Lde/index.html>

Kosten: € 12,-- / ermäßigt € 10,-- (die Kosten für die TS-MA trägt die TS).