

Seminar im Kloster St. Ottilien zur Frage nach dem Sinn eines Lebens

Sinn suchen Sinn entdecken Sinn verwirklichen

Leitung
Prof. Dr. Wolfram Kurz



Institut für Logotherapie und
Existenzanalyse Tübingen/Wien

www.logotherapie.net

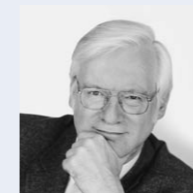
Seminarleitung

Univ.-Prof. Dr. Wolfram Kurz hatte den Lehrstuhl für Praktische Theologie / Religionspädagogik an der Universität Gießen inne. Er ist Leiter des Instituts für Logotherapie und Existenzanalyse Tübingen/Wien.

Im Rahmen seiner Habil.-Schrift stellte er die Bedeutung der Logotherapie für die Praktische Theologie heraus. Seine wissenschaftlichen Arbeiten bewegen sich auf der Grenze von Theologie, Philosophie und Psychotherapiewissenschaft. Meditation – praktisch und theoretisch – zählt zu seinen Spezialgebieten. 2009 wurde ihm der „Große Preis des Viktor Frankl-Fonds der Stadt Wien“ verliehen.

Die Veranstaltung wird als logotherapeutische Fortbildung von der DGLE anerkannt.

Tagungsleiter:



Prof. Dr. Wolfram Kurz

Veranstalter: Institut für Logotherapie und
Existenzanalyse Tübingen
Haaggasse 37, D - 72070 Tübingen
Tel. 0049 (0) 7071 - 5 12 70
Fax 0049 (0) 7071 - 55 10 69
info@logotherapie.net
www.logotherapie.net

Tagungsort

Das Kloster St. Ottilien liegt inmitten einer herrlichen Landschaft in der Nähe des Ammersees. 35 km südlich von Augsburg. In über hundert Jahren seit der Gründung hat sich die Erzabtei zur heutigen weit ausgedehnten Anlage entwickelt. Sie steht unter der Leitung benediktinischer Mönche. Diese leben, ihrer Regel zufolge, von ihrer eigenen Hände Arbeit. Deshalb bewirtschaften sie ein 200 ha großes landwirtschaftliches Anwesen, führen eine Reihe von Handwerksbetrieben und bieten eine Fülle von Tagungen an.

Natürlich ist das spirituelle Leben ihr zentrales Anliegen. Der diesbezügliche Mittelpunkt ist die Klosterkirche mit ihrem imposanten Vierungsturm, im neugotischen Stil errichtet. Die schlichte Architektur und die dezente Farbgebung im Innern tauchen dieses Bauwerk in eine „Stille und erhabene Feierlichkeit“.



Erzabtei St. Ottilien
86941 Eresing
Tel.: 08193 / 71 - 0

Das Gespräch ist die lohnendste und natürlichste Übung unseres Geistes.
Keine andere Lebensbetätigung macht mir so viel Freude.

Montaigne

Institut für Logotherapie und
Existenzanalyse Tübingen
Haaggasse 37
D - 72070 Tübingen

Curriculum

Aufgabe eines jeden Menschen ist es, im Vorblick auf sein Leben und im Rückblick auf sich, Sinnmöglichkeiten zu suchen und zu verwirklichen, die für ihn stimmig sind. Aufgabe des Logotherapeuten ist es, Sinnentdeckungshilfe und Sinnverwirklichungshilfe zu leisten. Dieser Aufgabe kann er nur gerecht werden, wenn er sich selbst der Fülle der Sinn-Möglichkeiten bewusst ist.

Natürlich geht es nicht darum, dem Klienten zu sagen, was der Sinn seines Lebens ist. Natürlich muss das logotherapeutische Gespräch so geführt werden, dass der Patient freigesetzt wird, im Blick auf sich und sein Leben denjenigen Sinn zu entdecken, der ihm in „personalen Exklusivität“ abverlangt ist.

Aber es geht darum, die Fähigkeit anzuregen, möglichen Sinn wahrzunehmen. Es geht darum, die Sinn-Sensibilität, die Sinn-Vitalität, die Sinn-Phantasie eines Klienten zu stärken. Eine Aufgabe, die merkwürdigerweise in der logotherapeutischen Szene zu wenig bedacht wird. Wer jedoch das logotherapeutische Gespräch exzellent führen will, muss in dieser Hinsicht ideenreich sein und über ein professionelles Handwerkszeug verfügen.

Sich der Fülle der Sinn-Möglichkeiten bewusst zu werden ist eine faszinierende Sache, z.B. im Blick auf die einzelnen Lebensphasen. Welche Sinn eröffnende Aufgabe hat der junge Mensch? Der Mensch im mittleren Alter? Der alte Mensch?

Oder: Welche Sinn-Möglichkeiten verspricht die Erfüllung der menschlichen Grundbedürfnisse? Und dies im Blick auf die Bestrebung, sich mit Menschen zu verbinden. Die Welt drinnen und draußen zu erkunden. Den Selbstwert zu schützen. Immer wieder auch ein lustvolles Leben zu führen.

Oder: Welche Sinn-Möglichkeiten entstehen, wenn man sich bemüht, den grundlegenden Gesetzen des Lebens gerecht zu werden? Und dies im Zusammenhang der

Fragen: Was kann ich tun, damit mein Wille, ein ganz eigen-sinniger Mensch zu sein, nicht zu Individualismus verkommt? Dass die Art, mein Leben zu formen, nicht zu Formalismus verkommt? Dass die Dynamik meines Lebens nicht zu ziellosem Dynamismus verkommt?

Oder: Welche Sinn-Möglichkeiten ergeben sich aus der Bindung an eine Religion? Religionen geben Sinn eröffnende Antworten auf existentielle Grundfragen: Woher kommt der Mensch erstlich, wohin geht er letztlich? Was ist der tiefste Sinn von Leben? Was trägt, wenn nichts mehr trägt? Die religiöse Thematik wird im psychotherapeutischen Gespräch kaum berührt. Zu Unrecht. Grundüberzeugungen wirken sich nachhaltig auf die psychische Verfassung eines Menschen aus. Dabei geht es nicht um die Wahrheit einer religiösen Orientierung, vielmehr immer um die Frage: Was macht deine Religion mit dir? Ist sie lebensfreundlich oder lebensfeindlich? Oder: Welche Sinn-Möglichkeiten eröffnet der Weg von der Person zur Persönlichkeit?

Ziel der Veranstaltung ist es zum einen, Instrumente der Sinn-Suche zu entwickeln. Außerdem geht es darum, die Fähigkeit anzuregen, Sinn zu entdecken; praktische Übungen inbegriffen.

Was hat Viktor Frankl noch einmal gesagt? In der Logotherapie geht es „darum, daß wir den Patienten in Stand setzen, den Daseinssinn zu finden.“ Die Frage ist, was „Instandsetzen“ bedeutet. Frankl zufolge bedeutet es: „... das Wertegesichtsfeld des Patienten zu erweitern, so daß er des vollen Spektrums personaler und konkreter Sinn- und Wertmöglichkeiten gewahr wird.“ Besser kann man das Ziel des Seminars nicht zum Ausdruck bringen.

Die Veranstaltung ist für alle geeignet, die sich für die sinnzentrierte Psychotherapie interessieren. **Eine Zusammenfassung der wichtigsten Erkenntnisse der Logotherapie ist für diejenigen vorgesehen, die diese psychotherapeutische Schule noch nicht kennen.** Spezifische Kenntnisse sind nicht erforderlich. Meditative Übungen bestimmen das Rahmenprogramm.

Unterkunft im Kloster

Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft im Kloster selbst. Informationen dazu finden Sie unter folgenden Webseiten:

Information und Preisliste als PDF:
www.erzabtei.de/tagungenundgruppen

Anmeldung unter:
www.erzabtei.de/klosteraufzeit

Erzabtei St. Ottilien
86941 Eresing Anmeldeschluss:
Tel.: 08193 / 71 - 0 14 Tage vor Beginn

Anfahrt

Detaillierte Angaben zur Anfahrt – mit dem Auto, der Bahn oder der S-Bahn – finden Sie unter:

www.erzabtei.de/anreise

Seminarbeitrag/Ort/Zeit

Die Seminargebühr beträgt € 390.– Bitte überweisen Sie den Betrag auf das folgende Konto:

Institut für Logotherapie und Existenzanalyse Tü/Wien
Stichwort: „St. Ottilien“
Kreissparkasse Tübingen, BIC: SOLADES1TUB
IBAN: DE93 6415 0020 0001 4498 80

Mit der Überweisung ist Ihr Platz reserviert.

Tagungsort: Kloster St. Ottilien
Beginn: 10. September 2020 um 17 Uhr
Ende: 13. September 2020 um 13 Uhr

Anmeldung zum Seminar

per Post: Institut für Logotherapie
Haaggasse 37, D-72070 Tübingen
per Fax: 00 49 (0) 70 71 - 55 10 69
per E-Mail: info@logotherapie.net

Ich melde mich zum Seminar „Sinn suchen – Sinn entdecken – Sinn verwirklichen“
vom 10. – 13. September 2020 an:

Name

Vorname

Straße

PLZ/Ort

E-Mail

Bitte senden Sie diese Tagungsinformation auch an folgende Adresse:

Name

Adresse